



# 『珊瑚泉之光』

The Light of Coral Springs  
September 2005 二零零五年九月 No. 2

珊瑚泉華人浸信教會

Chinese Baptist Church of Coral Springs

## 目錄

- |                                   |                          |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 1. 人人愛人 - 劉勝培牧師                   | 5. 上帝所賜的名字 - 李欣          |
| 2. 細胞小組 - 陳英元執事                   | 6. 除了耶穌，你還有什麼盼望？ - 許錦根執事 |
| 3. 苦難中經歷神的作為、恩慈、真實、奇妙...<br>- 孫月蘭 | 7. 懷念母親 - 馮紀新執事          |
| 4. 苦難 - 朱廣龍                       | 8. 高血壓不是絕症 - 孫月華         |
|                                   | 9. 致讀者                   |



## 人人愛人

劉勝培牧師  
出埃及記 18

### 介紹

你會不會覺得在教會的事奉很累呢？若是的話，原因是我們事奉的人太少了。大家都看得見神恩待我們的教會，加添人數給我們。一年後，我們就會有足夠的空間可以成長，但是這成長卻是不是單單一位牧師可以負荷的。要照顧到每一位會友，我們不但需要更多的同工，我們也需要重新組織起來。摩西的見證教導我們教會如何成長。

這個故事中，神大大的祝福以色列（v.1），他們興奮又高興神為他們成就的事（9~11）。但是成長也帶來挑戰，摩西發現他管理百姓有很大

的問題，這時候，他的岳父及時來幫助他，給他一個計畫。他告訴摩西三個原則：

**知道你的界限，分配你的負擔，挽救你的性命。**

### 一、 知道你的界限 (13~18)

摩西的岳父不敢相信他所看見的狀況（13~16），這狀況對摩西本人及以色列百姓都十分不好。問題是兩方面的：摩西的管理沒有效率，他的事奉也失去效果。這也是成長中教會的牧師及會眾需要面對的危機。我們一定要知道自己的有限（17，18），連偉大如摩西也是一樣。一個人所能作的一定有一個限度，智慧的人就能知道這個限度在哪裡。摩西就需要這樣限制自己的活動。

#### A. 限制活動量(13)

要知道摩西不是懶惰，他一早天微光就來到辦公室，不到黃昏是不離開的。他甚至工作七天，也沒假期，也從不請假，他真是一個工

作狂！

首先他忽略他的家庭。故事開始的時候有一個有趣的現象。第五節摩西的岳父葉忒羅帶著摩西的妻子及兒女來看他，顯然他們已經分開一段時間了。事實上，這就是葉忒羅來的原因(v 6)，「我不要再幫你看小孩了！，你的太太像一個寡婦，你的兒子像個孤兒！」，但是看 7~8節所發生的事。摩西向岳父問安後，馬上進入帳棚談起公事來了，理都不理他的太太小孩！

丈夫們請仔細聽！要是在你的生命中，工作為首要，家庭第二，你便不在神的旨意中了。神給你們的優先順序是：神第一，家庭第二，最後才是教會。牧師也是一樣，提摩太前書三章五節：『人若不知道管理自己的家、焉能照管神的教會呢。』

但是摩西不但忽略他的家庭，也忽略和神的關係 (v. 19)，他花太多時間和百姓談關於神的事，卻沒有時間向神禱告百姓的問題。我必須承認我也會犯同樣的錯誤，我忙到有時忽略了為大家禱告的時間。一位牧師能作最重要的事就是為弟兄姊妹禱告。撒旦很聰明，他不需要做什麼大事才能讓一個基督徒跌倒，他只要讓你忙到沒時間與神相交就夠了。

### **B. 限制緊張程度 (17~18)**

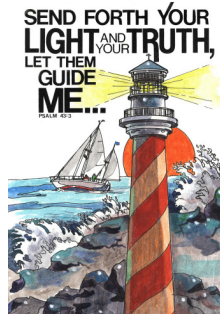
在外表上，摩西看起來一定很酷，手機響個不停，電郵爆滿，沒時間午餐，到處探訪，又要準備講章，還有不斷的會需要參加。其實內心裡他一定很疲累，好像蠟燭兩頭燒，已經油盡枯竭了。希伯來文的『透支』意識就是『變老邁』。摩西就是未老先衰，百姓也受到影響。

你知道每年有一千個浸信會的牧師離職

嗎？最大的原因就是身心透支。心理學家分析說，三十分鐘的講道所消耗的精力等於一般人八小時的工作量。現在我每主日講兩堂道，相當於十六小時不停的工作。我可以向大家擔保這是真的，因為主日的下午我常常是筋疲力盡。很多人都很好心的說我看起來比我的歲數年輕，但是主日下午到星期一早上，我覺得自己是百歲的老人。

### **二、 分配你的負擔 (19~22)**

看到摩西雖然盡力，但是成效不彰，對他和會眾都不好。葉忒羅及時給了他很好的建議。他建議摩西增加一些同工。我們的教會也有同樣的需要，就是更多可以分擔的同工。執事們和我雖已經為呼召多一位牧師及三位執事禱告許久，（因為執事們也如我一樣過度疲累），但是我們最需要的並不是按立的工人，而是需要我們中間有更多人起來作牧養關懷的工作。這就是為什麼我們要邀請，訓練及授權一些人來作牧者的工作。



#### **A. 邀請 (21)**

摩西的會眾有三百萬人，他想要一個人牧養全部的人，雖然他連三百個人都牧養不了。事實上，根據教會管理學，一個牧師只能有效的牧養三十人。

我知道我們沒有資金來聘請六位牧師及八位職員，而且我也不是在抱怨工作量大，因為我熱愛這份工作。因著你們的代禱，我很健康。但是無論如何，我們教會牧養的工作量十分巨大，遠超過幾十人可以負擔，我們所需要的就是每個人都一起事奉主。

我們的計畫就是成立細胞小組，我們將會選有能力的同工作小組長。誰是有能力的同工

呢？根據聖經21節所說『就是敬畏神、誠實無妄、恨不義之財的人』。首先神看的就是一個人的心。他是一個雇工，爲了利益而來嗎？還是真是神家的一份子？（約翰福音10:11~13）

。當一個人的心全然歸向主的時候，他就會從神那裡得到恩賜來作神的工作。全能的神用過的僕人包括了牧羊人、君王、漁夫和學者。如果你願意，神就可以用你。

### **B. 裝備 (19~20)**

這年長的智者建議摩西將他的注意力放在代禱及傳講神的話語上。這話聽起來是不是很熟悉呢？這就是十二使徒在新約第一個教會所作的決定（徒2:4）。摩西最主要的工作就是爲會衆禱告，並且教導他們神的話。一個牧師的主要工作也是禱告及訓練他的羊群。對牧師工作最清楚的界定就是在以弗所書 4:11~13。

這就是爲什麼我喜歡教查經。我最喜樂的就是看到人越來越認識及愛神。但是我們需要更多的聖經老師可以來『按正意分解神的道』，我們的計畫就是一個月一次主日下午訓練小組長及小組同工查經。任何人有興趣都歡迎參加。

### **C. 授權 (21b~22)**

摩西需要充分授權給他的同工。換句話說，他必須給他們權柄去做他以前自己做的事。秦國將領白起的感嘆『非得賢之難，用之難。非用之難，信之難。得賢而不能信，用而不能信，功業豈可得而成哉？』其中最大的悲哀就是『用而不信』，我們絕對不能犯同樣的錯誤。我們不但要呼召好同工，訓練他們，更要充分授權去做一個牧師關懷的工作。

## **三、 挽救你的性命 (23)**

如果有教會按照葉忒羅的建議，馬上可以看到兩件事會發生：

### **A. 事工會長久**

首先是摩西的壽命會加增(23a)，其實牧師或是教會的領袖不應該過度勞累，消耗殆盡，神的旨意反而是要他細水長流。老實說，我不想走的太早，我想在這裡看到主的禾場大大豐收，若主許可，我願意在作你們二十年的牧師。我很喜歡你們，希望能和你們在一起長久一點。因此如果得到幫助，不但我可以事奉得長久，我也可以在講道及教導上作得更好。

### **B. 事工會開展**

不但摩西可以活得長久，我們也看到『百姓也都平平安安歸回他們的住處』(23b)。越多人在教會事奉，就越少人失意。

我們是一個蒙福的教會，許多弟兄姊妹都願意事奉。五年前我描述這個教會是**20%**的人事奉 **80%** 的人，我求神將這個數字反過來。感謝神，我們今天看來是 **60%** 的人事奉 **40%** 的人了。只要看看公佈欄上的同工名單，及更多在背後默默事奉的弟兄姊妹就知道了。我們已經慢慢接近 **80%** 事奉 **20%** 了，但是我要給大家一個更高的挑戰，就是 **100%** 的人事奉 **100%** 的人。是的！我要你們每一個人都事奉，我要我們教會的主題是『**人人愛人**』。我常常說愛和事奉是不能分開的，愛是事奉最大的動力，『**如果你因愛服事，你就會愛服事**』。我今天給你們的挑戰就是去愛一些人，因爲神要用你。

### **結論**

當主耶穌在世上的時候，他每天都非常辛勞，傳福音，到處服事人。但是他看到實在有

太多人需要生命的關懷，而他無法接觸到每個人的時候，他呼召人來同工(太9:35~38)。今天主仍然在做這個呼召：你有看到我們的同胞在外面徘徊嗎？在每一張臉孔的後面是無助及受傷的心。中國人是世界上最能吃苦的，我們雖然無論到哪裡都可以生存，然而常常心酸流淚。我雖是美國公民，但也是帶著中國的血統。我雖然關心美國的興衰，但是我更在意祖國的未來。我懷念我的故鄉，但是到底哪裡是我的故鄉呢？是香港嗎？是台灣嗎？還是中國大陸？在世上，中國人已經受了許多的苦，我們常常是無國無家，若是死後，靈魂不得安息，這是多大的悲劇啊！親愛的弟兄姊妹，你有基督的憐憫和愛嗎？今天就去愛一些人吧！

## EVERYBODY LOVES SOMEBODY -

**Pastor Linus Lau**

### Exodus 18

#### INTRODUCTION

Do you feel tired about serving in the church? If you do, it is because we are understaffed. As you know, God has really blessed our church by adding to our numbers. In about a year, we will have more space to accommodate more growth. It is too much work for any one pastor to handle. So in order to take care of everybody, we will need more workers. We need to get organized. So we are going to learn from Moses on how to handle growth in the church.

In this story, God had mightily blessed the nation of Israel (v.1). They were happy and excited about what God had done for them (9-11). But prosperity often brings problems. Growth often brings pain. Moses found himself with a management problem. And his father-in-law showed up just in time to be his consultant. He gave Moses a



plan. He told Moses to do three things: **Sense your limits. Share your loads. Save your lives.**

#### I. **Sense Your Limits. (13-18)**

Moses' father-in-law couldn't believe what he was seeing (13-16). Now what was happening was not good either for Moses or the nation of Israel. The problem was two-fold. Moses was inefficient and his ministry was becoming ineffective. That is always a danger both the pastor and the people of a growing church must face. So we must sense our own limits (17, 18). Not even Moses, as great a man as he is, can do everything. There are limits to what any one person can do, and a wise person must sense those limits. But Moses had to learn to limit his activities.

#### A. Limit activity (13)

Now Moses was not lazy. He was getting into the office at the crack of dawn and was not leaving until the close of dusk. He was working seven days a week without any vacation, and without any day off. Moses had the marks of a workaholic.

First of all, he neglected his family. Now there is a humorous part to this story. Beginning in v.5 we are told that Jethro, Moses' father-in-law, brought Moses' sons and wife to see Moses. Evidently they had been separated for a long time. In fact, that is why Jethro had come (v.6). "I'm tired of babysitting for you, Moses. Your wife lives like a widow, and your sons live like orphans." But now notice what happens in vv. 7-8. Moses greets his father-in-law, walks right by the wife and the kids, and he goes in to talk about business.

Now men, listen very carefully, when work is first, and family is second, you are out of God's will. Let me give you God's priority for your life. God is first, your family is second, and church comes third.

This is true even for a pastor. "For if a man does not know how to rule his own house, how will he take care of the church of God?" (1 Tim. 3:5)

But Moses not only neglected his family, he had also been neglecting his faith. He had been neglecting his daily private time with the Lord (v.19). Moses had been spending too much time talking to the people about God, and not enough time talking to God about His people. I have to confess that I'm making the same mistake. I have been so busy that I have cut down on my prayer time for you. The greatest thing that a pastor can ever do for his people is to pray for them. Satan is very smart. He doesn't have to do anything spectacular to make a Christian fall. He merely has to keep you so busy that you don't have time for God.

### **B. Limit Anxiety (17~18)**

Now on the outside Moses must have looked very impressive, with the cell phone always ringing, the email box always full, skipping lunches, driving all over to visit, writing sermons, attending meetings. But on the inside he was withering away. He was burning the candle at both ends and his wax was almost gone. The Hebrew word there for wear out literally means "to become old." Moses was aging before his time, and the people were feeling the effect.

Did you know that a thousand Baptist ministers leave the ministry every year, and one of the biggest problems is burn-out? Psychologists have estimated that in a thirty-minute sermon, a preacher will expend the energy, emotionally and mentally, that an average laborer will in an eight-hour workday. Now I preach twice on Sunday. That would be the equivalent of working, mentally and emotionally, sixteen hours non-stop. I believe that is true, because I can assure you on Sunday afternoons, like Moses, I am worn out. Many of you have kindly

commented that I don't look my age. Believe me, on Sunday afternoons and Monday mornings, I feel twice my age.

## **II. Share your loads. (19-22)**

Seeing that in spite of his effort, Moses was not doing well for himself and the congregation, Jethro gave him some good advice. He wanted Moses to add more workers to the staff. Our church has the same need. We need more workers. The deacons and I have been praying for the calling of an additional pastor and three more deacons, because they are overburdened too. But we need more than just ordained leaders. We need more of you to step up and be willing to do the work of a shepherd. That is why we plan to enlist, equip, and empower some of you.

### **A. Enlist (21)**

Moses had a congregation of three million people. He was trying to shepherd them all by himself. But he couldn't even handle 300. In fact, according to church management experts, one pastor can effectively shepherd no more than 30 people.

Now I know that we don't have the money to hire 6 pastors and 8 supporting staffs. And I'm not complaining about my work load. I enjoy what I'm doing. Thanks to your prayers, and by God's grace, I am in good health. But the fact remains that the size of the work that we have to do in this church is too big for any one, ten, or even one hundred people to do. We need more workers. We need each and every one of you.

Well, we have a plan. We are going to start a small group ministry. We are going to select capable people to be group leaders. Who are these capable people? According to God, they are people "who fear God, trustworthy people who hate dishonest gain" (v.21). The first thing God looks at is a person's heart. Is he



a hired hand, serving to get wages from the Lord? Or is he truly a member of God's family? (See John 10:11-13). When a man's heart belongs to the Lord, he will receive gifts to do God's work. The Almighty God can use shepherds as well as kings, fishermen as well as scholars. If you are willing, God is able.

### **B. Equip (19~20)**

The wise old man told Moses to give his attention to prayer and to the ministry of the word. Does that sound familiar? That's the same decision that the twelve apostles made in the first New Testament church (Acts 2:4.). Moses' main job was to pray for the congregation and to teach them the word of God. A pastor's main job is to pray and to train his sheep. The clearest mandate for pastors is given in Eph. 4:11-13.

That is why I love to teach Bible study. When I see people growing in their knowledge of God and their love for God, I am overjoyed. But we need more Bible teachers who can rightly divide the word of truth (2 Tim. 2:15). Our plan is to train our group leaders one Sunday a month on leading Bible study. If you are interested, you are welcome to join us as well.

### **C. Empower (21b-22)**

Then Moses was to empower the leaders. In other words, he had to give them the authority to do some of the work that he had been doing. A Chinese emperor once said, "There are three tragedies for the leader of a nation: Number one, he doesn't know he has good people around him. Number two, he knows them but he doesn't use them. Number three, he uses them but he doesn't give them the authority to do the work.

And the greatest tragedy is the third one." We are not going to make that mistake here. We are

going to call our good people, train them, and then authorize them to do the work of a pastor.

### **III. Save your lives. (23)**

Two good things will happen to the ministry of any Christian and any church that will follow Jethro's advice.

#### **A. The Ministry Will Be Extended**

The first thing that would happen was that Moses' life would be lengthened (23a). He would last longer. You see, a pastor, or a leader, does not have to burn out; it is God's will that he last out. Quite frankly, I don't want to leave too soon. I want to be here long enough to see God bringing in great harvests. If the Lord is willing, I want to be your pastor for at least another twenty years. I happen to like you. I want to spend more time with you. So if I get more help, not only will I last longer, but I will be able to do a better job in preaching and teaching the word of God.

#### **B. The Ministry Will Be Expanded**

Not only would Moses be able to endure, but we also see that "these people will go home satisfied" (23b). The more people get involved in the work of the church, the more people will be happy, and the fewer people will be frustrated.

We have a very blessed church, with many brothers and sisters willing to serve. Five years ago I described this church as a 20-80 church. And I asked God to turn us into an 80-20 church. Praise be to God! I think today we are more like a 60-40 church. Just look at the workers' list in the bulletin. You have stepped up in a big way. And then there are those whose names are not on the list, and yet you have served behind the scene in a quiet way. I feel very blessed and I often thank God for you. As we



get closer to our original goal of 80-20, I want to raise the bar once again. I want us to set a new goal – 100-100. Yes, I want everybody serving somebody. I want our theme to be “**Everybody loves somebody.**” I have often said that love and service are inseparable. Love is the best motivation to serve. **If you serve out of love, then you will love to serve.** So, my challenge for you today is to love somebody, because the Lord has need of you.

## CONCLUSION

When Jesus walked the earth, he worked hard everyday, preaching the gospel, and serving people everywhere he went. But he saw that there were just too many people who needed caring and he couldn't get to all of them. So he asked for help (Matt. 9:35-38). Today, Jesus is still saying the same thing to us. Do you see our kinsmen out there? Behind every face is a heart that is harassed and helpless. The Chinese people is one of the most resilient people on earth. They can go anywhere on earth and somehow make it. Yet they are also one of the most tragic. I am an American citizen, but I have a Chinese heritage. I care about the welfare of America, but I care even more about the future of my homeland. I miss my country. But which is my country? Is it Hong Kong? Is it Taiwan? Or is it China Mainland? On earth, the Chinese people already suffer much. We have no home, and no country. And if after we die, our spirit still finds no resting place, what a tragedy that will be? My dear brothers and sisters, do you have the compassion of Jesus? Find someone to love, today.



# 細胞小組

陳英元執事

細胞小組是許多教會又愛又怕的一個事工。教會成長到一個地步，就會發現大多數會友有些共同的問題：關係漸趨冷淡，事奉心志不普遍，對真理的認識膚淺而不深刻。因此合乎聖經的細胞小組幾乎是所有成長中教會必定要走過的成長過程。不幸的是，大多數細胞小組有慘痛的失敗經驗，比較好的不了了之，默默解散，嚴重的小組長及同工傷亡慘重，對事奉產生膽怯與恐懼。本文嘗試討論細胞小組工作的理論與實際，提供大家參考。

## ” 小組的定義：

小組是什麼？讓我們先來給小組下一個狹義，適用於我們教會的定義：

『小組是同一教會，同一社區內的華人基督徒，為了有效落實

彼此相愛，  
靈命進深，  
團隊事奉，  
傳揚福音。

的目標而同心籌組的小群體。』（注一）

這裡有幾個『同』，都是十分重要的：

『同一教會』：一致的信仰內容，一致的教會領導方向，共同的資源和相互的幫補。

『同一社區』：遠親不如近鄰，關懷才可以落實在日常生活中。

『同心籌組』：不是被分配的，而是未開始前就有一樣的負擔的。

## ” 小組的聖經根據：

一、主耶穌自己以同心圓的模式帶領訓練：群眾最外圍，其次是信徒，再其次是十二門徒，最中心是核心三使徒。

♣ 馬可福音 3:14 他就設立十二個人、要他們常和自己同在、也要差他們去傳道。

♣ 馬可福音 5:37 於是帶著彼得、雅各、和雅各的兄弟約翰同去、不許別人跟隨他。

二、建立層次性的教導模式，不是一個人教所有人

♣ 提後 2:2 你在許多見證人面前聽見我所教訓的、也要交託那忠心能教導別人的人。

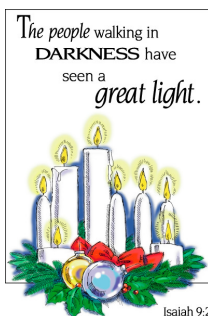
## ” 細胞小組與教會的成長：

教會的成長應該如何評估和衡量呢？主要是『質』的成長還是『量』的成長呢？是先要有『質』的成長呢？還是先追求『量』的成長？在馬太福音 19 章主耶穌講完葡萄園工價的比喻後，說『被召的人多選上的人少』。我們常常誤解這段經文，認為主耶穌是對不信的人講的，仔細查看，才知道主耶穌講的對象是跟隨他的門徒。教會最需要警戒的，是追求人數眾多，卻沒有幾個真門徒。『質』的成長帶來生命真實的見證，自然吸引乾渴的生命，若主允許，『量』的成長是可預期的。

『質』的成長在於以基督的生命『改變生命』，『以生命影響生命』。這正是門徒訓練的核心思想，教會一切的事工也以這兩句話為核心。事工的評估應該在其改變生命的果效，而不是表面的轟轟烈烈。教會有部分事工是直接影響生命的事工（如講道，查經，主日學，團契，細胞小組，探訪，關懷），

有些是間接的，支持性的事工（如行政方面，文書，財務，清潔方面）。沒有前者，教會不成教會，沒有後者，教會亂成一團。我們不需要一個龐大的行政體系，相反地，讓大多數的弟兄姊妹花大部分的時間精力來做影響生命的事奉，少數的弟兄姊妹以有效精簡的行政來支持。當然這不是分開的兩群人作分開的兩種事，而是事工的量和比重應該以影響生命，改變生命為主。

聖經所教導的細胞小組正是落實這個目標最好的方法。『彼此相愛』，『靈命進深』，『團隊事奉』，『傳揚福音』四個目標的落實就在所有的弟兄姊妹都在改變生命，也都被改變，在主裡互相建造，正如以弗所書 2:21 『各〔或作全〕房靠他聯絡得合式、漸漸成為主的聖殿。』



## ” 細胞小組的運作：

一、小組的形成和優先順序：

小組應該如何形成呢？一般的做法是如切 Pizza 一樣，大切八塊。這樣的目的是為了不落掉任何一個人，心意雖然好，但這也是小組失敗最常見的原因。這樣的小組，不是『同心籌組』的小組，是被分配的小組，被分配的小組不是一個『同心圓』的小組。

一個團隊的形成需要時間來建立彼此的熟悉，委身，歸屬感，安全感和使命感。這些團隊的特質是層次性的：『同心圓』最中心一圈的小組核心同工先達到這個關係，其次是同心圓次一圈弟兄姊妹的關係，再進一步建立同心圓外圍慕道友的關係。

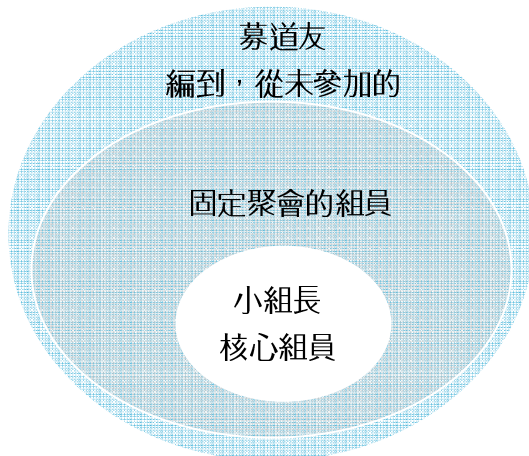
相對於被分配的小組的小組長，他沒有核心同工，上任的第一天就是孤獨的，一個人負擔十幾位關係淺淡的弟兄姊妹的生活，信仰的關懷。他發現，為什麼來小組聚會的總是小貓兩三隻？他積極的打電話關



懷，發現大多數人對他相當客氣，小組聚會仍然是來了兩三次就不來了，因此組員之間沒有也沒有建立任何關係。他積極的反省是不是他帶的不好？是不是內容不適合？因此他改變聚會內容，希望不來的弟兄姊妹來了之後會喜歡，沒想到幾次下來，沒來的仍然沒來，來的因為內容不是為他們預備的，也漸漸流失。孤獨的小組長更加孤獨，極度的挫折下，他對事奉冷淡畏懼了。

上面所描述的或許是個極端，但卻是程度不同而常見的現象。一個修改過的做法，就是實施『同心籌組』，『同心圓』的聖經理念，先建立核心，在關係，關懷，造就上以同工為最優先的考慮。同工群建立起來，他們自然會關懷外圍的弟兄姊妹，帶領更多人進入一個愛和造就的關係中。

### 小組資源投資優先順序



### 二、小組聚會：

小組聚會的形式和內容可以變化靈活，但是卻是應該集中在兩方面：真理的進深和關係的建立。小組查經應該是小組聚會的主幹，生命的改變應該以真理為核心，小

組長及核心同工需要熟悉歸納法查經，以發問的方式引發小組員對聖經的興趣和討論，聖經經文的了解一定要導到實際生活的挑戰和應用，才能改變生命。建立關係的聚會也十分重要，運用『群體動力』（group dynamic）技巧和原則可以促進正面的互動，學習彼此包容，互相信任，建立安全感，並且避免不必要的衝突和傷害。小組禱告會十分寶貴，因為彼此深刻的關係，代禱更加迫切，敬拜更加同心。福音聚會適合在家裡舉行，讓慕道的朋友看到我們彼此相愛，就吸引他們。

### 三、小組的評估：

所有的事工都需要評估和反省，細胞小組可以用下面的四個階段評估：

1. 探索期：我對小組有歸屬感嗎？這個小組要做什麼？組員期待，焦慮又興奮。
2. 過度期：我可以信任這個小組嗎？這個小組屬於誰？這個小組能發揮作用嗎？組員可能冷淡，緊張，焦慮，不耐煩，分享個人資料，偶爾參加。
3. 行動期：我們一起來做點事，我願意不計後果幫助別人，組員接納，決心，溫和，可以分享好的感受，有安全感，分擔責任，開始回饋。
4. 終結期：所作的值得嗎？我對自己，他人和神有何新的認識？準備細胞分殖。（注二）

每個小組員都處於不同的階段，小組的評估以多少人在哪個階段來評估，調整做法。

### 四、小組失敗原因：

1. 小組長：獨挑大樑，又要一網打盡，才發現：

- A. 自己 Commitment 不夠
- B. 教會訓練，支持系統不健全
- 2. 缺乏真理與生活的融合：聚會沒有營養
- 3. 失去使命：沒有關懷及福音的使命
  - A. 一群人爛在一起
  - B. 互相乾瞪眼，越來越無聊

### ” 我們教會的小組工作：

感謝主，馬太國語團契在 2001 年開始小組查經，這時候仍然不是細胞小組，而只是查經小組，每次查經都是打散分組，目的是開始建立小組查經的架構，提供小組長訓練，卻沒有細胞小組關懷的壓力，這時候小組查經的內容是統一預備，以減低小組長的負擔。2002 年底，主日學正式提供小組同工歸納法查經及釋經學的訓練，從此，聚會內容就由小組長及同工輪流統一準備，操練增多。2003 年我們正式分細胞小組，以地區為原則分北，中，南，西四區，直到如今，這中間我們有深刻的學習和尋求，前面的挑戰仍大。

2004 ~ 2005 年幾次執事會中我們一再討論教會小組事工的重要性，牧師全力支持，在區執事的鼓勵和安排下，路加粵語團契開為期四個月的主日學，前三個月練習歸納法查經，後一個月討論小組事工。之後，路加團契的同工，牧師及區執事同心開始小組工作，牧師更是進入主導的角色，每個月花兩個主日的下午，分別對馬太及路加進行預查及小組訓練，使這個工作成為全教會性的工作。

主對我們教會的恩典是無盡的，在我們中間充滿弟兄姊妹愛教會愛主的心。這兩年來，我們最大的限制就是空間的限制，建堂完成後，人數的增加似乎是可預期的。我們最憂心又徹醒的就是我們的教會若成為一

個只有量，沒有質的教會；若在我們中間，是一群『糊裡糊塗』，而不是跟隨主的真門徒，如何向主交帳呢？質的成長若在建堂前不預備好，建堂後會更加困難！我們實在願意所有的弟兄姊妹都加入屬於你的小組，在真理和愛裡面成長，作主的真門徒。

### ” 後注：教會團契日的建立：

挑戰：我們教會是多元化的教會：文化，語言，年齡層。—— 如何讓所有的家庭都能進入一個全家改變生命，影響生命的實踐團體？

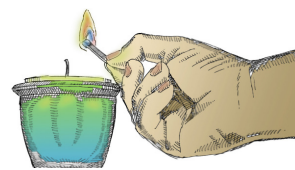
定週五為教會團契日，全教會的團契同一天聚會，讓老到小，不論是不同年齡層，或是不同語言的弟兄姊妹都可以有團契生活。若是分開聚會，就無法互相幫補，對各年齡層的兒童及異語言的婚姻無法顧及。

### 目前的聚會：

- └ 兩歲以下
- └ 三歲~七歲：計畫中
- └ 七歲~十一歲：kid's club
- └ 十二歲以上：Youth Group
- └ 馬太團契
- └ 路加團契
- └ 活石團契：建堂完成後，活石英語團契也將加入

注一：校園小組手冊 P. 1 —— 校園團契出版社

注二：你也能帶領小組 P. 36 —— 校園團契出版社





# 苦難中經歷神的作為、恩慈、真實、奇妙

孫月蘭

約伯是一位完全正直敬畏神遠離惡事的義人。(伯 1:1)

為什麼神容許撒但來試煉約伯對神的敬畏?乃是藉著撒但來印證約伯 -- 雖然遭遇了一連串的禍害、打擊、但始終也不犯罪。

若是以人的視野來看約伯的整個遭遇，不由得內心置疑，祂是一位怎樣的神呢?這樣的一位正直敬畏神的義人，竟會無辜受到極大的災難;從一個如此富有，兒女衆多，並有奴僕侍候的富翁，竟一夜之間即近家破人亡，又全身長滿了痛苦難忍的毒瘡，真可說是雪上加霜。約伯在不知手措，悲痛逾恆，寧可死去的情況下要求神解釋:為何一個像他這樣忠心的義人也陷於患難中?

天父沒有正面回覆約伯的問題，卻要約伯觀察宇宙千萬難解現象，為要向約伯再次證明祂的主權和大能，祂是宇宙的造物者，我們都在祂的膀臂下。《約伯記》重點在指出人應認識神的安排和設計何等奧妙難測，而苦難正是這萬千奧秘裏的一種。明白了這個道理，便是受苦問題的解答。

經過一連串與神的對話，約伯最後終於跳出了閉塞的瓶頸，承認自己的無知、軟弱、及缺乏信心，並且向神自責，再次謙卑自己。

他說:“我從前風聞有你，現在親眼看見你。”(伯 42:5-6)，這是《約伯記》的高潮。如果約伯在等到神加倍祝福他之後才找到神，那其價值會大大減色。《約伯記》所具有永恆的價值，是因為約伯在他受苦的頂峰找到神，並在苦難裡頭得到安慰和喜樂。

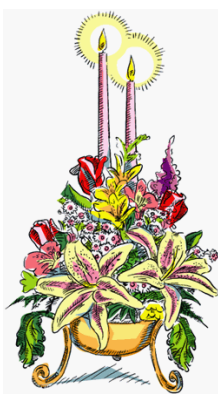
約伯的例子何嘗不是我們當今基督徒在生活中或多或少類似的體驗。耶穌說:“世上有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。”(約 16:33)你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。(林前 10:13)憑著應許，基督徒在苦難中比起不信者是有福的，因為知道患難生忍耐，忍耐

生老練，老練生盼望，盼望不至羞恥;因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。(羅 5:3-5)

從另一方面看，約伯的苦難，提醒我們基督徒在患難中仍要堅持對神的信心，因為神珍惜它遠勝一切。為此培植我們的就是神，祂又賜給我們聖靈作憑據。所以，我們時常坦然無懼。因為我們行事為人，是憑著信心，不是憑著眼見。(林後 5:5-7)

撒但也知道，若要破壞神的旨意，就必須打擊基督徒的信心。今天，我們基督徒在受苦時的信心，是一個非常重要的見證，因為它是一場屬靈的戰爭，與歷世歷代艱巨的屬靈爭戰有相等的意義與價值。

親愛的弟兄姊妹們，那賜諸般恩典的神，曾在基督裏召我們，得享祂永遠的榮耀，等我們暫受苦難之後，必要親自成全我們，堅固我們，賜力量給我們。願權能歸給祂，直到永永遠遠，阿們。







# 苦難

朱廣龍

## 一、〔有神美好的旨意〕

“天有不測風雲，人有旦夕禍福”，人們對於命運的捉摸不定只能嘆息一聲，完全無能為力。生老病死的輪轉，完全超出人的能力所及。沒有一個人願意遇見倒霉的事，卻都願意廣闊大道任你驅使，陽光明媚一路順風。然而一個成熟的人都明白這種可能的渺茫，真可謂是“人生不如意者十之八九”。

可是對禍患的臨到，人之反映截然不同。保羅認為人之疾病有時有神更高的美意，他說

“你們知道我頭一次傳福音給你們，是因為身體有疾病。”（加四 13），又用神的話幫助我們說

“我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全”（林後十二 9）。今春我舊病復發，前後大概有兩個月時間，神把我關在家裡，讓我思前想後，從九三年信主到現在已有十二個年頭，在這期間，道路並非一帆風順，最嚴重的就是我在這次生病之前五次為這病而住院。想起過去神的醫治，牧師，師母，執事們和弟兄姊妹的關懷探訪與代禱，太太的辛勞，真是有說不出的感恩，神也借著我身體的不舒服，讓我挖心掏肺地向祂禱告，神是信實的，祂讓我經歷祂更真實，靠祂也更緊。因此，這次生病，

我很平安，我知道神昨日，今日，直到永遠永不改變，且神的話臨到我“這病不至於死，乃是為神的榮耀，叫神的兒子因此得榮耀”（約十一 4），我萬萬沒有想到這次我生病和家裡通話聯系時，我禱告了多年的母親和妹妹在上海許執事夫婦的帶領下做了決志禱告，接受了主耶穌基督作為她們個人的救主，哈裡路亞，讚美主，我萬萬沒有想到神有這樣美好的旨意在裡面，難怪人云“苦難是神為信徒所預備的化妝的祝福。”

## 二、〔學習安慰別人〕

“你們的神說：你們要安慰，安慰我的百姓”（賽四十 1），主耶穌之所以能安慰我們，是因為它經歷了人間各樣的苦楚。所以我們要真正能夠安慰別人，必須自己也親身嘗過那種使人流淚、流血的苦楚，今天神讓我有這樣的裝備和訓練，將這些流淚痛苦

的經歷儲備在我的生命當中，能使我將來能夠去安慰在流淚病痛中需要安慰的人，感謝主。

## 三、〔明白神的管教〕

疾病雖然不是神所預備給我們的，但是神卻有時應許諸如

疾病這類的幸臨到我們，為的是要得著我們，更加地珍惜神所賜給我們的各樣恩惠，詩人說“神的恩惠是為困苦的人預備的”（詩六十八 10）。我這次毛病復發就是沒有能夠量入而出，以為自己工作超點負荷已經沒有問題，忽略了自己，也忽略了神。“因為神所愛的，他必管教”（來十二 6）。身體是神所居住的殿，我們應當好好地珍惜與愛護它。感謝神，讓我借著這次生病更加地認識祂，依靠祂，親近祂，順服祂。無論何時，何地，何處境，祂永不離開我們。阿們。







# 上帝所賜的名字

李欣

記得在大學畢業前夕女生宿舍裡經常有各樣的討論，工作分配，事業發展方向，婚姻家庭等等。因專業關係(地質系統)大部份女生都想婚後改行，甚至畢業後就改行，而且為事業少要孩子。而我同她們所說的想法是婚後也許會改行，但孩子要兩個，並且要一男一女。

兩年後當我們又回到學校相聚時，中國已實行一胎制。大家在一起回憶當初的討論都笑我的理想不可能實現，我自己也認為希望不大。雖然我當時並不認識宇宙萬物的主宰，也不知神的救恩。但是祂認識我、愛我，記住了我這小小的、似乎不現實的要求。婚後有了女兒，專業也沒改，整天為生活忙碌，我早已忘記了當初的要求，可是神沒有忘記！

在我們離開大陸來美之前，我女兒在南開大學附屬小學上學，課餘參加英語輔導班。老師給每位學生起一個英文名字，**Anna** 就是她當時所用的名字。在德州的兩年我們為生活忙碌根本沒有想到再要一個孩子。當我們接到加拿大的移民紙時，我和學奎都想到加拿大後再要一個孩子，而且要男孩兒。因為學奎的兄弟家裡全是女孩兒，他們也不會再要孩子了。我們就一起為這個要求向神禱告，神也應允了我們的禱告。就在我兒子一個月大時，他的中文名字已起好。但是英文名字還沒有定下來，因為我想 **Peter, John, Paul, Daniel** 這些名字太常用了，容易重名。就像我的名字，我從小時候到工作以後甚至在加拿大都有重

名。因此我翻了幾次字典，都沒有找到合心意的名字。這時我開始向神禱告，求祂賜給一個名字。感謝主！大約半小時後，神提醒我一個故事。就是路加福音第二章主耶穌誕生第八天在殿裡行割禮，當時有兩個先知在旁邊。女先知叫 **Anna**，而那男先知叫什麼我不記得了。我就翻開聖經找到那個名字中文叫西緬，而英文的 **Simeon** 如何發音我還是不知道。於是我打電話給我原來在德州教會的牧師，他告訴我發音，這樣 **Simeon** 的名字就起好了。我當時只獻上一個簡單的感謝，因神幫我解決了我想了好久的事情。可是，神啊！在我這有限的心裡如何能盛下祂愛的浩瀚海洋？我這愚笨的頭腦怎能理解祂對我全部的美意。

當 **Simeon** 一歲多的時候，我們轉到在我們居住的城裡一個加拿大教會。我將兒子送到幼兒組，有人問我他叫什麼名字。因為這個名字叫的少，我說了兩遍她都沒聽清。這時有一個負責青少年聚會的傳道人也送孩子，他問我是哪一個 **Simeon**。我當時想還有另外一個嗎？就對他講是主耶穌受割禮那天為他祝福的那一位先知。他對我說在〈創世紀〉裡還有一位叫 **Simeon**。回家後我就翻開聖經找那個名字，是雅各的第二個兒子。利亞為他起的名字意思是「聽見」，因耶和華聽見她的禱告。當時我的眼淚就流下來了，因為神在用這個名字對我說話。實際上兩個孩子的名字都是祂為我預備好的，祂早就在看顧我、聆聽我。雖然到現在我仍不能完全明白祂在我身上所有的美意，但借著這個名字祂常常提醒我祂是多麼愛我，多麼願意聽我那不完全的禱告。當我情緒低落時，也教我學習數算神的恩典。創造宇宙萬物的主啊！祂有恩典、有慈愛，祂為祂的兒女所做的豐富預備筆墨難以寫盡、口舌述說不完。



## 除了耶穌，你還有什麼盼望？

許錦根執事

“除了耶穌，你還有什麼盼望？”這是上海一位剛剛信主的姐妹的丈夫對她說的話，而說這話的丈夫尚未信主。

這位姐妹名梁玉珍，是我在 30 年前因政治原因被下放到社會最底層時教我幹活的師傅，她人正派、純樸，在那個特定的年代曾給過我很多的幫助。後來我雖然離開了那個地方，但還常常去看望她，前幾年我還送她聖經。前些日子我回上海，想到要為十個以上的人作決志禱告，就給她去電

話，獲悉她患了癌症，剛剛作完化療。我心裏很難過，和太太一起去探望她，電話中我就對她說，我要正式把耶穌介紹給你，你讓全家人都準備好。那天去的時候，我們給他們全家放映《十字架》，並講述了救恩的真理，她當即表示要信耶穌，並讓她妹妹把家裏的所有迷信東西挪走，決心很大。在她做了認罪禱告後，我們為她做了決志禱告。她信主後就開始去參加家庭聚會，那天，丈夫送她去車站時，就說了這句話。

聽到這句話，我很受感動，一位尚未真正認識主的外邦人，竟然會有這樣的認識，實在是奇妙啊！也許，在這句話的背後，是妻子身患絕症，是家境拮据，前途迷茫……，我相信他既然對主有這樣的認識，一定會投入到主的懷裏的，說不定，就是我們下次作決志禱告的對象。

但反過來，如果沒有那樣的困境，對我們許許多多好端端生活在世，或者被稱為所謂“成功基督徒”的來說，他們的盼望是否非常之多呢？進一步說，對於我們已經歸入耶穌名下的基督徒來說，我們是真正把耶穌當作唯一的盼望，還是僅僅作為盼望之一呢？這正是我們經常要思考的嚴肅問題。

詩篇 16 篇說：以別神代替耶和華的，這人的愁苦必加增。世人有各種的盼望，但傳道書說，那都是虛空，虛空的虛空。什麼叫虛空？就是像世人常常形容的“海市蜃樓”，遠遠看去，美麗無比，走近了，卻什麼也沒有了。我去年 12 月回上海時，上海人都在談論一位名叫王均瑤的所謂“成功人士”，38 歲賺了將近 5 億美元卻英年早逝，今年 4 月，我回美前夕，我的一個朋友陳逸飛，號稱大陸“文化人中最成功的商人，商人中最成功的文化人”，正值事業中天，卻一病嗚呼。金錢、名譽和地位，一直是多少人夢寐以求，為之拼搏、奮鬥以至於獻身的理想和盼望啊！然而，主耶穌早就說了，人即使賺得了全世界，卻賠上自己的生命有什麼值得呢？主耶穌在這裏實際上是把暫時和永生相對照，人即使賺了全世界，也只是暫時的，怎麼能和永生相比？！

我們的盼望是主耶穌，祂就是道路、真理、生命，祂能夠最徹底地滿足我們心中的願望，除了祂，沒有一樣能滿足我們的。迷失在世界的人不明白這個真理，基督徒有責任向他們說明，這就是傳福音。倘若你認為自己已信了基督，守主日，並奉獻，在教會還有事奉，但主耶穌卻並沒有成為你唯一的盼望，那麼，你要的究竟是什麼呢？



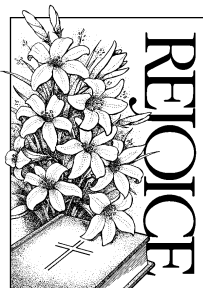
## 懷念母親

馮紀新執事

我的母親馮段潔秋女士，生於 1920 年 1 月 26 日中國四川省新都縣，一個書香門弟的世家。在六個兄弟姐妹中，她排行老大，從小接受私塾教育，熟讀四書五經，擅長女紅、繡花，書畫。1940 年與先父馮昌錫先生結婚，育一子二女孫輩五人。1949 年移居台灣，在家相夫教子。於 1960 年決志信主，在屏東福音堂接受浸禮，終生追隨主耶穌，為神所用。雖然在世沒有名氣與財富，但在我們兒女的心目中，她是最偉大的母親，我們永遠懷念她。

母親，您已經回到父神懷中，在世的年歲裡，主的恩典保守帶領您，如主耶穌臨上十字架前曾對門徒說：「**我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。**」您一直懷著感恩的心用愛來教導我們，帶領子女親朋們歸主。您樂觀、幽默，永遠說些鼓勵人的話，並且告訴周圍的弟兄姐妹們，神的話是美好、最良善的。

親愛的母親，我們愛您，雖然您不會再回到我們的身邊，但您開朗的笑聲，永遠在我們腦海中，我們也會好好的照顧自己，不會讓您擔心。



## 高血壓不是絕症

孫月華

血壓的定義是血管內的血液，施於血管壁的壓力。心臟就像一個唧筒靠壓力將足量的血液輸送到全身。

正常收縮壓是 120mmHg，舒張壓是 80mmHg (120/80mmHg)。40 歲以上的人應保持血壓在 140/90mmHg 以下，若超出便是輕度的高血壓患者。據某人壽保險公司過去的統計，輕度的血壓增高，如 150/100mmHg 而不予治療，可嚴重地減少壽命。

輕度與中度的高血壓患者，有的在發病初期無任何不適現象，有的僅為發生頭暈、耳鳴、腦漲、易累及心悸等症狀，常見的是早晨起床時感覺後腦不適或漲痛，這時就該去看醫生。若高血壓不予治療，

會引起以下的後果：

1. **中風**：突然半身麻痺，失去語言能力或失去視覺，若是腦出血則會呈現昏迷狀態；

2. **心臟病**：

輕度或中度的“心絞痛”：例如患者工作勞累、工作壓力、生活緊張，行走過急，上樓梯等，會突覺胸骨下發悶，或有灼痛感有時會延伸至頸喉部左手臂甚至肩膀部位痛。有些患者在稍作休息後痛會消失，這是心臟血管部份阻塞的症狀：

嚴重：若患者有突發急劇且持久性的胸痛，全身冷汗，面色蒼白、虛脫，昏厥，呼吸困難甚至休克等，這是心肌梗塞的症狀；

3. **心臟衰竭**：下肢水腫、呼吸困難，體重增加（水腫引起），食欲不振，心悸、氣急等；
4. **腎衰竭**：感覺慢性的軟弱及無力，頭痛、嘔吐等。

高血壓不是絕症，如能予以適切的治療可保健康。預防原則如下：

- 一、定期測量血壓。早期發現，早期治療；
- 二、按時服用醫師所開的處方，不可擅自停藥，保持平時的血壓不超過140/90mmHg；
- 三、不可抽煙、酗酒，少喝咖啡（一天一杯），不宜服用高麗參（會刺激神經而增高心跳及血壓）；
- 四、飲食不過量，適當的運動（快走或慢走，不宜跑步），保持理想體重；
- 五、宜食用低鹽、低脂肪油及低膽固醇飲食。聖經利未記3：17；7：23、25等處教導我們不要吃脂肪油，多吃蔬菜，少吃肉類；
- 六、避免身心過勞，常常讀經、禱告，將重擔交托給神。

我們的身體是神的聖殿，應好好保護，神也賜給我們醫師、世上的知識及醫學常識來維護我們的身體健康。



## 致讀者

我們的心滿了對神的感激，再次把《珊瑚泉之光》呈獻到您的面前。自然這並不是什麼偉大的工作，但這是為耶穌所作的一個見證。在服事祂的事上，總沒有甚麼是太小，是不值得我們用功的。若想到像我們這樣的人，竟然也能事奉祂，真是叫人希奇不置。恩典拯救我們，也是恩典將事奉主的權利賜給我們！

牧師的文章是配合教會從今年下半年開始的小組關懷事奉撰寫的，神給我們教會的異象逐步清晰地展示在有看見的弟兄姐妹們面前。在神家，人人關懷人，人人被關懷，一起來到神的面前，得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助，長成基督的身量。盼望你們讀此文的時候，多加上禱告的功夫。

執事們已同意每人每年至少寫一篇千字文，這期上陳執事就有一篇，此外，各團契的主席、各小組長們，各位同工，以及每一位弟兄姐妹，都將為這份薄薄的刊物獻上一點自己的靈修和見證，特別是即將到的感恩季節。每想到此，我們就很受安慰。

我們自知不堪，但是，靠著神的恩典，我們要忠心。我們的盼望，就是凡讀這幾頁的人，不是存著批評的靈，也不是存著休閒的心。如果大家都有謙卑的心和禱告的靈，你就不能不從這裏得著一點用處。編輯此刊，只有一個目的，就是要大家完全在新造裏歸於神，在神手裏做個有用處的人。我們現在專一的將我們的文字、我們的讀者，和我們自己，專一交托給那永遠保守人的神，願意祂的靈引導我們進入一切的真理！

出版：珊瑚泉華人浸信教會  
發行人：劉勝培牧師  
顧問：許錦根  
執編：孫月蘭  
美編：施冠雯  
翻譯：陳英元  
打字：黃燕、王惠玲  
技術：李振峰

Chinese Baptist Church of Coral Springs

珊瑚泉華人浸信教會

200 Coral Ridge Drive, Coral Springs, Florida, 33071 U.S.A.

Tel: 954-255-9910 Fax: 954-344-1883

[www.cbccoralsprings.org](http://www.cbccoralsprings.org)